

Programme d'activités



NOVEMBRE 2026



Novembre



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Sortie Cinéma à Quimper

Une petite sortie à Quimper pour marcher au gré de ses envies le matin et un petit cinéma l'après-midi (séance prise en charge par le centre social).

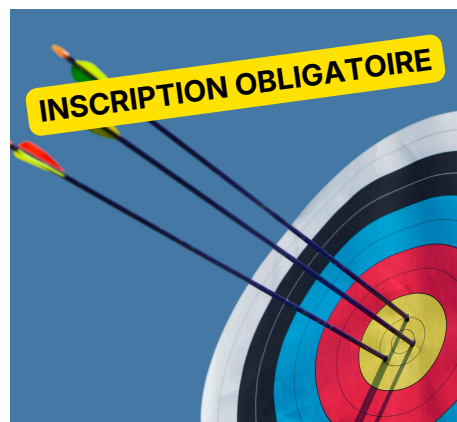
Prévoyez votre déjeuner.

RDV A LOQUEFFRET -SI BESOIN D'UN TRANSPORT, CONTACTEZ NOUS- 5€ par personne | 10h00-18h30

MERCREDI

04
NOVEMBRE

Quimper



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

OBE Tir à l'arc et Café-Gâteaux

"On Bouge Ensemble" avec du Tir à l'arc. Séance ludique adaptée à tous et café -gâteaux ensuite.

RDV A BRASPARTS-SI BESOIN D'UN TRANSPORT, CONTACTEZ NOUS-

Gratuit | 10h00-12h30

JEUDI

05
NOVEMBRE

Brasparts



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Marche Papote à Brennilis

Une petite ballade au bord du lac de Brennilis pour démarrer la semaine, discuter et découvrir notre joli territoire.

RDV A LA BASE DE LOISIRS DE BRENNILIS-SI BESOIN D'UN TRANSPORT, CONTACTEZ NOUS-

Gratuit | 10h00-12h00

LUNDI

09
NOVEMBRE

Brennilis



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Commission des habitants

Venez participer à la commission des habitants pour amener vos idées et vos envies pour construire ensemble des projets qui vous ressemblent et répondent aux besoins de chacun. N'hésitez plus à nous rejoindre....

RDV A LOQUEFFRET

RDV à 17h30

LUNDI

09
NOVEMBRE

Loqueffret



Café Papote Lecture

Venez échanger autour de la littérature et de vos lectures ! Nous vous proposons d'échanger aussi autour des romans policiers qui se déroulent dans les Monts d'Arrée et des écrivains locaux.

RDV A LA SALLE POLYVALENTE DE PLOUYÉ-SI BESOIN D'UN TRANSPORT, CONTACTEZ NOUS-

Gratuit | 10h00-12h00

JEUDI

12
NOVEMBRE

Plouyé

Novembre



Atelier cuisine Brunch

C'est l'automne et nous vous proposons de venir préparer avec nous des recettes entre le sucré et le salé, entre le petit-déjeuner et le déjeuner : On cuisine, on grignote et on papote !

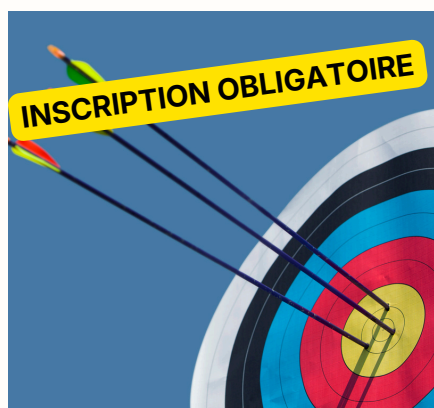
RDV A LA SALLE POLYVALENTE DE BOTMEUR-SI BESOIN D'UN TRANSPORT, CONTACTEZ NOUS-

5€ par adulte et Gratuit pour les enfants | 10h00-15h00

MARDI

17
NOVEMBRE

Botmeur



OBE Tir à l'arc et café-gâteaux

"On Bouge Ensemble" avec du Tir à l'arc. Séance ludique adaptée à tous et café-gâteaux ensuite.

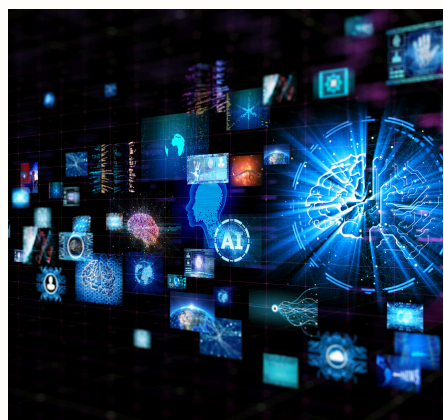
RDV A BRASPARTS-SI BESOIN D'UN TRANSPORT, CONTACTEZ NOUS-

Gratuit | 10h00-12h30

JEUDI

19
NOVEMBRE

Brasparts



Journée du libre Numérique

Venez nous rejoindre pour une journée autour du numérique. Install party linux pour découvrir et installer linux, démonstration impression 3 D et vente solidaire de PC fixe à 70 € et PC portable dès 140€.

RDV AU CAL D'HUELGOAT

Gratuit | 10h00-18h00

SAMEDI

21
NOVEMBRE

Huelgoat



Café Papote Jeux de cartes

Tarot, belote, ..Venez échanger autour d'un jeu de cartes et d'une boisson chaude. Vous pourrez nous faire découvrir vos jeux préférés au CAL d'Huelgoat.

RDV AU CAL D'HUELGOAT-SI BESOIN D'UN TRANSPORT, CONTACTEZ NOUS-

Gratuit | 10h00-12h00

MERCREDI

25
NOVEMBRE

Huelgoat



Marche Papote à Brasparts

Une petite ballade à Brasparts pour démarrer la semaine, discuter et découvrir notre joli territoire.

RDV A BRASPARTS-SI BESOIN D'UN TRANSPORT, CONTACTEZ NOUS-

Gratuit | 10h00-12h00

LUNDI

30
NOVEMBRE

Brasparts

Novembre



LA TINY EST A BERRIEN

PERMANENCE LES MARDIS ET JEUDIS DE 9H30 À 12H30 DANS LA TINY
L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL EST À VOTRE ÉCOUTE POUR LE NUMÉRIQUE, GUIDE ASSO, LE TRANSPORT SOLIDAIRE ET VOS LOISIRS.

A PARTIR DU

03

NOVEMBRE

JUSQU'AU

27

NOVEMBRE



AR GARRIGELL

Le Lieu d'Accueil Enfant Parents « Ar Garrigell » accueille les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte, ainsi que les futurs parents, chaque vendredi de 9h30 à 12h. L'accueil est anonyme, gratuit et libre : vous arrivez et repartez quand vous le souhaitez !
En parallèle, plusieurs ateliers parents-enfants sont proposés sur l'ensemble du territoire, n'hésitez pas à nous demander le programme.

BERRIEN

VENDREDI

06

NOVEMBRE

VENDREDI

20

NOVEMBRE

BRASPARTS

VENDREDI

13

NOVEMBRE

VENDREDI

27

NOVEMBRE



LE CLAS

Le Contrat local d'accompagnement à la scolarité recherche l'épanouissement éducatif de chaque enfant.

Nous recherchons actuellement des bénévoles pour les CLAS BRENNILIS et COLLEGE pour accompagner ces temps de soutien scolaire.

A PARTIR DU

03

NOVEMBRE

Contacts



Infos et Inscriptions au

06.79.78.57.54 ou 07.88.98.49.65

OU **csmac.viesociale@epal.asso.fr** (SÉBASTIEN)

OU **csmac.numerique@epal.asso.fr** (CHRISTINE)