

Mars

Jeudi 5, 14h-16h,
Loperec On bouge ensemble Gratuit sur inscription
Deus da well



Jeudi 12, 14h-16h, Saint
Rivoal, salle des fêtes Atelier cuisine Gratuit sur inscription



Mercredi 18, 10h-12h,
Saint Rivoal, à la salle des fêtes Café des habitants Gratuit sur inscription



Vendredi 20, 10h-12h
Saint Rivoal, la salle des fêtes Café numérique: Gratuit sur inscription
Escape fake



Jeudi 26, 14h-16h
Saint Rivoal salle des fêtes On bouge ensemble Gratuit sur inscription



Programme 2026 Janvier Février Mars



evs@epal.asso.fr



Tél : 07.88.98.49.65



Et retrouvez toutes nos infos et actualités sur nos pages



Facebook et Instagram:

"Les Rendez-Vous des Monts d'Arrée"

RDV Des Monts d'Arrée

CONTACTS

**POUR LES INSCRIPTIONS ET DEMANDES DE
TRANSPORT
(sur Mont d'Arrée Communauté)**



Janvier

Jeudi 8, 14h-16h, Brasparts, salle des fêtes	On bouge ensemble Fit boxe	Gratuit sur inscription
Samedi 10, 10h-12h, Loqueffret Communauté de communes	Groupe de parole créatif pour les parents	Gratuit sur inscription
Mercredi 14, 10h-12h, Brennilis, salle polyvalente	Café des habitants thématique: Maîtrise de l'énergie	Gratuit sur inscription
Mercredi 21, 14h-16h, Brennilis, salle polyvalente	Atelier découverte jeux	Gratuit sur inscription
Vendredi 23, 10h-12h, Brasparts, salle Guyader	Café numérique: Gestion des démarches administratives	Gratuit sur inscription
Jeudi 29, 14h-16h, Brasparts, salle des fêtes	On bouge ensemble Fit boxe	Gratuit sur inscription

Février

Mercredi 4, 10h-12h, Brasparts, salle Le Guyader	Café des habitants	Gratuit sur inscription
Jeudi 5, 14h-16h, Brasparts, salle des fêtes	On bouge ensemble Fit Ballon	Gratuit sur inscription
Vendredi 6, 10h-12h, Brasparts, salle Le Guyader	Café numérique	Gratuit sur inscription
Jeudi 12 février, 14h-16h, Brasparts, salle Le Guyader	Après midi conte pour adulte avec Flavien	Gratuit sur inscription
Mercredi 18 février, départ 9h15 des Monts d'Arrée	Sortie familiale à la ferme des alpagas	5€/personne sur inscription Prévoir le Pique nique
Mercredi 25 février à Loperec de 10h à 12h	Café des habitants Loperec	Gratuit sur inscription
Jeudi 26 février départ 10h des Monts d'Arrée	Sortie conviviale aux Capucins à Brest	10€/personne sur inscription Prévoir le pique nique
Vendredi 27, 10h-12h Lopérec, salle Deus da well	Café numérique	Gratuit sur inscription